



こんだて表

曜	月	火	水	木	金
日			1	2	3
こんだて名	春休み	春休み	春休み	春休み	春休み
日	6	7	8	9	10
こんだて名	春休み	春任式 始業式 入学式	牛乳 パン クリームシチュー ローストウインナー いんげんのカーリックリナー	牛乳 肉そぼろ丼 けんちん汁 チキンピカタ	牛乳 とりのめん 高野豆腐の煮物 ヨーグルト
日	13	14	15	16	17
こんだて名	牛乳 ごはん チキンカレー コーンソテー リンゴゼリー	牛乳 ごはん シヤンタンスープ しゅうまい 麻婆豆腐	牛乳 パン ポトフ チキンカツ フロックリーのソテー	牛乳 ごはん 根菜汁 焼きつぐね 豚肉とこんにゃくの照り煮	牛乳 広東麵 にらまんじゅう 小松菜の炒めナムル
日	20	21	22	23	24
こんだて名	牛乳 ごはん 白菜のみそ汁 鶏肉のごま照り焼き 里いもと豚肉の炒め煮	牛乳 ごはん キムチ味のスープ れんこんの中華炒め プリン	牛乳 パン コーンポタージュ ハンバーグ じゃがいもとアスパラのソテー	牛乳 ごはん なめこ汁 焼き魚(赤魚) 厚揚げと青菜の炒め物	牛乳 カレーうどん 白豆コロッケ ほうれん草の炒め物
日	27	28	29	30	
こんだて名	牛乳 ごはん すまし汁 焼き魚(ほっけ) 肉じゃが	牛乳 ポークカレー 小籠包 青菜のソテー	昭和の白		振替休業

★食料の仕入れ状況によって献立変更があることをご了承ください。



4月平均栄養価

	エネルギー (cal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 (g)
小学校	605.0	23.8	20.5	77.6	2.6
中学校	742.0	28.5	24.2	98.3	3.3